

## Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21

DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

## 끊임없이 변화하는 건강관리 산업과 최적의 영양 - 컨퍼런스 보고서

### 요약

영양 산업은 지난 100 년 동안 급속도로 진화해왔습니다. 선진국의 영양학자들과 정책 입안자들도 영양 결핍에서 칼로리, 정적인 라이프스타일, 스트레스 등과 같은 과잉 상태를 해결하기 위한 새로운 패러다임 쪽으로 연구 방향을 바꾸고 있습니다. 영양학, 기술, 제조업 등의 발전으로 영양 결핍으로 인한 질병은 거의 퇴치되었지만 동시에 비만, 비감염성 질병, 노화 등의 도전과제에 직면하게 되었습니다. 영양 연구는 세포 및 분자학적 차원에서 개별 영양소의 효능을 입증하는 매커니즘을 이해하기 위해 환원주의 방식을 비롯한 필수적인 진화의 과정을 거치고 있습니다. 이러한 접근 방법은 최근에 특히 보편화되어 광범위한 식이 패턴의 개념에서 영양소의 역할을 이해하기 위해 더 전체론적인 방법으로 발전하고 있습니다. 결과적으로 이러한 접근방법 덕분에 양양소, 식이요법, 사회적, 행동적, 환경적 요소 등이 서로 상호작용하는 망과 같은 구조임을 완전하게 이해하고, 건강 유지 및 촉진에 미치는 영향을 이해하게 되었습니다.

**키워드:** 노화, 빅데이터, 생물작용, 생물지표, 식이 패턴, 식이 보조제, 장수, 미량요소, 비만, 과식, 식물성 생리물질, 저근육형 비만, 시스템 접근방법, 영영결핍, 웰빙