

Optimal Nutrition and the Ever-Changing Dietary Landscape – A Conference Report

Andrew Shao, Adam Drewnowski, D. Craig Willcox, Lisa Krämer, Chris Lausted, Manfred Eggersdorfer, John Mathers, Jimmy Bell, R. Keith Randolph, Renger Witkamp, James Griffiths

European Journal of Nutrition: Volume 56, Issue (Suppl 1) (2017), Pages S1-S21

DOI 10.1007/s00394-017-1460-9

最佳营养和不断变化的膳食格局 - 会议报告

摘要

在过去的一个世纪里, 营养领域中发生了飞速发展。发达国家的营养科学家和政策制定者将其重点从处理明显的营养缺乏转向了一种新的模式, 旨在应对卡路里过剩、久坐的生活方式和压力等情况。营养科学、技术和制造业的进步在很大程度上消除了营养缺乏症, 而同时面临着越来越多的肥胖、非传染性疾病和衰老的挑战。营养研究经历了一个必要的演化过程, 从还原论的方法开始, 并受到了解负责细胞和分子水平上个体营养素影响的机制的欲望所驱动。近年来, 这种方法已经适度扩大, 以便更加全面地了解营养在更广泛的膳食模式背景下的作用。这种方法将最终完全了解膳食格局 – 营养、饮食、社会、行为和环境因素之间的相互作用关系 – 以及它如何影响健康维持和促进过程。

关键词: 衰老; 大数据; 生物活性剂; 生物标志物; 饮食模式; 膳食补充剂; 长寿; 微量营养素; 肥胖; 过量饮食; 植物营养素; 糖尿病肥胖症; 系统方法; 营养不足; 健康