

## Exploring the benefits and challenges of establishing a DRI-like process for bioactives

Joanne R. Lupton • Stephanie A. Atkinson • Namsoo Chang • Cesar G. Fraga •  
Joseph Levy • Mark Messina • David P. Richardson • Ben van Ommen •  
Yuexin Yang • James C. Griffiths • John Hathcock

Eur J Nutr

DOI 10.1007/s00394-014-0666-3

**التعرف على ميزات وتحديات وضع عملية تشبه الامتصاص المرجعي الغذائي (DRI) للمنشطات الحيوية**  
**ملخص:** يمكن تعريف المواد النشطة بيولوجياً كما يلي: "مكونات في الطعام أو المكملات الغذائية، بخلاف تلك اللازمة للوفاء  
بحاجة البشر الأساسية من الغذاء، والتي تكون مسؤولة عن إحداث التغييرات في الحالة الصحية للبشر" [21]. ورغم أن المواد  
الغذائية التقليدية، مثل الفيتامينات والمعادن والبروتينات والأحماض الدهنية الأساسية والأحماض الأمينية الأساسية لها قيم  
امتصاص مرجعي غذائي (DRI)، إلا أنه لا توجد مثل تلك العملية التقييمية للمنشطات الحيوية. وبالنسبة لفئات محددة من  
المنشطات الحيوية، هناك أدلة علمية جوهريّة موجودة للتحقق من العلاقة بين امتصاص تلك المواد وتحسين الحالة الصحية أو  
تقليل مستوى التعرض لمخاطر الإصابة بالأمراض. وبالإضافة إلى ذلك، فإن دراسة المنشطات الحيوية وعلاقتها بمخاطر  
التعرض للأمراض تعد مجالاً بحثياً متنامياً تدعمه الحكومات والمؤسسات الأكاديمية وشركات تصنيع الأغذية والمكملات.  
وعلى نفس القدر من الأهمية، يقوم العملاء بشراء الأغذية المحتوية على المنشطات الحيوية، إلا أنه لا توجد عملية تقييمية  
سارية لإعلام العامة بمقدار الدعم العلمي لامتيازات أو المقادير الكمية اللازمة للوصول إلى تلك التأثيرات الصحية المفيدة. وقد  
استكشف هذا المؤتمر، الذي عقد تحت عنوان **المنشطات الحيوية: القيم المرجعية الغذائية الكمية لمجموعات مراحل الحياة؟**  
السبب وراء أهمية توفير عملية تشبه الامتصاص المرجعي الغذائي للمنشطات الحيوية والتحديات التي تواجه مثل تلك العملية.  
**الكلمات الأساسية:** المنشطات الحيوية، عمليات الامتصاص المرجعية الغذائية، المواد الغذائية غير الضرورية، الامتصاص  
الكافي